



## PFLEGEANLEITUNG

# So bleibt Ihre Schiene sauber

Mit der richtigen Pflege bleibt Ihre Schiene hygienisch, passt lange gut und schützt Ihre Zähne zuverlässig.

Aufbisschiene • Retainer • Bleaching-Schiene • Sportmundschutz

## TÄGLICH

### Nach jedem Tragen



#### 1 • Abspülen

Direkt nach dem Herausnehmen unter lauwarmem, fließendem Wasser abspülen.



#### 2 • Bürsten

Mit einer eigenen, weichen Zahnbürste und etwas milder Flüssigseife innen und außen reinigen – ohne Zahnpasta.



#### 3 • Trocknen & verstauen

Gründlich nachspülen, an der Luft trocknen lassen und in die Schienenbox legen.

## TIPP

**Putzen Sie Ihre Zähne, bevor Sie die Schiene einsetzen – sonst schließen Sie Beläge und Essensreste darunter ein.**

## WÖCHENTLICH

### Gründlich reinigen



Ein- bis zweimal pro Woche in lauwarmes Wasser mit einer Reinigungstablette für Zahnsparagen und Schienen legen. Danach abspülen und kurz nachbürsten.

### Richtig aufbewahren



Immer in der belüfteten Box – nie in Taschentuch oder Serviette.



Vor Hitze schützen: nicht auf die Heizung, in die Sonne oder ins Auto.



Außer Reichweite von Haustieren.

## MEINE SCHIENE

Art der Schiene

Eingesetzt am

Tragezeit

Nächste Kontrolle



 Rathausplatz 11, 85049 Ingolstadt

 Telefon 0841 34428

 kontakt@dr-drehmann.de

 www.dr-drehmann.de

 Mo, Di, Mi 8–13 • 14–18 Uhr;  
Do 8–12 • 13–18 Uhr  
Fr 8–12 Uhr



Flyer als PDF  
herunterladen

## BITTE VERMEIDEN

### Das schadet Ihrer Schiene



Heißes Wasser – verformt den Kunststoff – immer nur lauwarm.



Spülmaschine & Mikrowelle – Hitze und Reiniger zerstören die Passform.



Zahnpasta – Schleifpartikel rauhen die Oberfläche auf, Beläge haften leichter.



Scharfe Reiniger – Alkohol, Chlor, Bleich- und Scheuermittel greifen das Material an.



Essen & süße Getränke – Schiene vorher herausnehmen – mit Schiene nur Wasser trinken.

## GUT ZU WISSEN

### Bitte melden Sie sich, wenn ...



die Schiene drückt, wackelt oder nicht mehr richtig sitzt



Risse, Bruchstellen oder scharfe Kanten auftreten



Verfärbungen oder Geruch trotz Reinigung bleiben



neue Beschwerden an Zähnen oder Kiefer auftreten

Die ersten Tage: Etwas Druck, ein ungewohntes Gefühl oder mehr Speichel sind anfangs normal und legen sich meist nach wenigen Tagen.

#### Zur Kontrolle mitbringen:

Bringen Sie Ihre Schiene zu jedem Kontrolltermin mit. Wir prüfen Sitz und Zustand und reinigen sie bei Bedarf professionell.



**Fragen zu Ihrer Schiene?**  
**Wir helfen gern: 0841 34428**